

## 2020年度ジュニア・ライフセービング実施報告書

日時	2021年	3月	21日	9:30	～	12:30	会場	鹿嶋市まちづくり市民センター	
主催クラブ	<b>NPO法人鹿嶋ライフガードチーム</b>								
対象/参加人数	<b>小学生対象/4人</b>								
JLAのねらい 達成度	水辺活動における楽しさの中から、自然や人との関わりあいを学び、相互理解から命の大切さを実感することによって、たくましく豊かな人間形成を目指す。								
	十分達成した			達成した			達成していない		
クラブのねらい 達成度	地域に住んでいる子供たちに遊びながら海の楽しさや危険性を知ってもらう。また、ビーチクリーン活動から環境問題や命の大切さを知ってもらう。								
	十分達成した			達成した			達成していない		
使用機材・教具	ニッパーボード、ライフジャケット、ビーチかるた、ラッシュガード ジュニアテキスト、クリアファイル、ポップアップパネル、ジュニアパンフレット								
実際に行った タイムテーブル	楽しさ	人との関わりあい			いのちの大切さ			指導指針 参考ページ	クラブの 創意
10 20	<b>「オリエンテーション」</b> 自己紹介などを通して、お互いを知りお互いを認める						p. 50		
30 40	<b>「ライフセービングとは？」</b> ライフセービンについて、JLAヒューマンチェーンから学ぶ							○	
50 60	<b>「海洋ごみとは？」</b> 環境問題となっている海洋ごみについて学ぶ						p. 33		
70 80	<b>休憩・移動</b>								
90 100	<b>「ビーチかるた」</b> ビーチで準備運動を兼ねて体を動かす						p. 51		
110 120	<b>「ライフジャケットの着用体験」</b> ライフジャケットの使い方や水の中で自分の身に危険が迫った時の対処法を知る						p. 45, 95		
130 140	<b>休憩・移動</b>								
150 160	<b>「避難経路とは？」</b> 地震や津波のビーチからの避難経路やハザードマップの確認と津波の仕組みや危険性を学ぶ							○	
170 180	<b>「まとめの時間」</b> 活動を振り返り、海の楽しさや危険性などの学んだことを復習する								

項目	楽しさ	人との関わりあい	命の大切さ
要素ごとの達成度	5 4 (3) 2 1 ← 十分      もうすこし →	5 (4) 3 2 1 ← 十分      もうすこし →	(5) 4 3 2 1 ← 十分      もうすこし →
活動内容ごとの振り返り	<p>「オリエンテーション」 子供たちと主催側の自己紹介を行った。 教室で行ったためか、少し緊張しているように感じた。 また、司会も緊張していたため緊張感が伝わってしまった。</p>		
	<p>「ライフセービングとは？」 JLAヒューマンチェーンから鹿嶋ライフガードチームが監視活動だけでなく様々な活動を行っていることを説明した。 内容が少し難しく講義スタイルで説明したのでより簡単にすべきだった</p>		
	<p>「海洋ごみとは？」 海洋ごみはなぜ環境に悪いのか？自分たちにできることは何か？SDGsとは何かを 考えながら学んでもらった。少し難しい内容もあったように感じた</p>		
	<p>「ビーチかるた」 室内で準備体操をした後にビーチかるたを行った。 子供たちはとても楽しそうにしていた。</p>		
		<p>「ライフジャケットの着用体験」 ライフジャケットの着用の仕方をしっかりと学んでもらった また、動画でライフジャケットを着用するとどのような効果があるかを 学んでもらった</p>	
	<p>「避難経路とは？」 東日本大震災の時の映像や津波と波浪の違いについて動画を通して学んでもらった。 少し難しい内容だった。</p>		
改善計画と今後の展望	<p>「オリエンテーション」 感染対策ができれば、ゲームを通して名前を覚えてもらうことやフールツバスケットのようなものでアイスブレイキングを行っていききたい</p>		
	<p>「ライフセービングとは？」 実際の救助訓練の様子やBLSの大変さを体験してもらうことでライフセーブの実感してもらう</p>		
	<p>「海洋ごみとは？」 実際のビーチクリーンを行いながらどんなゴミが多いのか、どんなゴミが環境に影響を及ぼすのかを体験してもらう</p>		
	<p>「ビーチかるた」 ビーチフラッグ形式で行うとより体を動かせるとともに砂浜では動きにくいことを体感してもらう</p>		
		<p>「ライフジャケットの着用体験」 プールや海でヘルプポジションやハドルポジションの重要性を体験してもらう</p>	
	<p>「避難経路とは？」 海水浴場から避難経路を確認して重要性を体験してもらうことを行っていききたい</p>		

活動写真・集合写真



## 活動写真・集合写真

